



HIV 與 HIV 測試

HIV and HIV Tests

何謂 HIV 和愛滋病？

人類免疫力缺乏症病毒（Human Immunodeficiency Virus，簡稱“HIV”）所引致的感染會損害免疫系統。免疫系統是身體的一部分，負責抵抗感染和疾病。

患者感染了 HIV 一段時間後，或會導致一種名為「免疫力缺乏症」（Acquired Immunodeficiency Syndrome，簡稱“AIDS”或俗稱愛滋病）的一種嚴重疾病。

我如何會感染 HIV？

HIV 循以下途徑由人傳人：

- 沒有使用安全套便進行的陰道交、肛交或口交
- 如已患有梅毒、衣原體或淋病等性傳染病（簡稱“STI”），會較容易感染 HIV
- 共用針筒或其他用藥儀器
- 在一些沒有測試捐血的國家發生血液接觸（例如接受輸血）
- 共用經使用過的紋身工具
- 感染了 HIV 的母親，可以在懷孕、生產或母乳餵哺期間把病毒傳給嬰兒
- 如果有未癒合的傷口而共用剃刀或牙刷（但這情況較為罕見）

HIV 有何徵狀？

很多 HIV 感染者都沒有任何徵狀，也不自知已感染了 HIV。有些人則在感染後不久出現尤如感冒似的病徵。

要確定是否感染 HIV 的唯一途徑便是進行 HIV 測試。

甚麼是 HIV 測試？

當一個人感染了 HIV，其體內便會出現稱為抗體的若干蛋白質。HIV 測試便是測試你是否有這些

抗體。如果找到抗體，你的 HIV 感染測試即呈陽性結果。

大部分 HIV 感染者均在感染後的 4 至 6 周出現抗體。幾乎所有 HIV 感染者均會在感染後的三個月內產生 HIV 抗體。

HIV 測試有多少種類？

現在可提供的 HIV 測試有兩種。一種是標準 HIV 抗體測試，做法是從你的手臂抽取血液樣本。你會在測試後 1 至 2 周得悉結果。

第二種 HIV 測試名為即時現場檢驗（point-of-care test），做法是從你的手指取出一滴血。你可以即時知道結果。如果即時現場檢驗顯示你或有 HIV 抗體，你便須要進行標準 HIV 抗體測試，以確定你是否感染了 HIV。

為何要進行 HIV 測試？

進行 HIV 測試及知道測試結果，有助你為個人健康作決定。

是否進作 HIV 測試是你的個人抉擇。如果你對 HIV 測試或測試結果有任何顧慮或疑問，你可以在測試前請教醫護人員的意見。

HIV 測試會有何結果？

如果你接觸了 HIV 超過 3 個月才作測試，而驗血結果呈陰性，這便表示你應該不會有 HIV。但如果測試是於接觸病毒後的 3 個月內進行，你仍可能帶有病毒，只是測試未能找到抗體而已。因此，你需要在 3 個月後作第二次測試，以確定結果。

如果我的 HIV 測試呈陽性又如何？

如果你的 HIV 測試呈陽性，便表示你已感染了 HIV。醫護人員會向你解釋你可以獲得甚麼支援和治療方法。雖然 HIV 是終生感染而且無法根治，但患者仍然可以用藥物舒緩病情。

即使你感染了 HIV，仍然可以過著豐盛精采的人生。盡早而持久接受醫療護理才最為關鍵。

誰人可知道 HIV 測試結果？

在卑詩省，呈陽性的 HIV 測試結果均須交予你所屬區內的公共衛生單位，以確保你和你的伴侶能獲得支援和跟進。在你接受 HIV 測試時，你可以選擇使用全名，或提供你的簡稱和出生日期作為你的身份認證資料。

卑詩省的化驗測試結果，均儲存在一個名為「省化驗資料方案」（Provincial Laboratory Information Solution，簡稱“PLIS”）的省化驗所系統。你的 HIV 測試結果亦會儲存在你所屬的保健機關的個人健康電子資料庫中。照顧你的醫護人員，亦可以看到你的部分醫療記錄。醫護人員能看到記錄多少內容，視乎其職責而定。沒有為你提供護理的醫護人員，不會看到你的醫療記錄。

我的伴侶又如何？

如果你感染了 HIV，便必須告訴你的性伴侶，以及和你共用針筒或其他用藥工具者。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試等作決定。

如果你的 HIV 測試呈陽性，你區內的公共衛生護士可以用保密方式通知你的伴侶。

我如何預防 HIV 感染？

- 無論作任何陰道交、肛交及口交，均要使用安全套
- 和你的性伴侶討論是否接受 HIV 及其他性傳播感染測試
- 每次注射均使用新針筒和藥物注射工具
- 紋身只用經過適當消毒的工具
- 如果你會和伴侶共用性玩具，每人都要使用新的安全套

如果你相信自己在過去 72 小時已感染或接觸 HIV，可以到區內的急救服務室徵詢醫護人員意見，以確定是否需要服藥預防 HIV 感染。

減低性傳播感染風險的方法

- 性伴侶愈多，有性傳播感染的風險便愈高。
- 要保障你自己和你的性伴侶不受性傳染病，每次陰道交、口交或肛交均要使用安全套。
- 乳膠及聚氨酯病的男用及女用安全套有助預防 HIV 等多種性傳染病的傳播機會。
- 每次性交都要使用新的安全套。

- 如果安全套破損，便有可能懷孕或受性傳染病。如果安全套在性交時破損，以致你感到憂慮，可以請教醫護人員的意見。
- 如果使用男用橡膠安全套，只選擇水溶性潤滑劑。潤滑油如凡士林、潤液或嬰兒潤膚油可使橡膠變薄和破損。
- 乳膠安全套要放置在溫室環境（不太熱也不太冷）中，並且你要檢查安全套包裝所示的有效日期。
- 含有 nonoxynol-9 (N-9)殺精子劑的安全套或會增加 HIV 及其他性傳播疾病的感染和傳播機會，不宜作預防 HIV 或其他感染用途。

要了解詳情，請參閱HealthLink BC File（卑詩健康結連檔案）[#08o安全套有助預防性傳播感染\(STI\)](#)。



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽
www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm
網頁，或到訪你區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。