



Le VIH and les tests du VIH

HIV and HIV Tests

Que sont le VIH et le sida?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) cause une infection qui s'attaque au système immunitaire. Le système immunitaire est la défense du corps contre l'infection et la maladie.

Au fil du temps, une infection par le VIH peut entraîner une maladie grave appelée syndrome d'immunodéficience acquise (sida).

Comment puis-je contracter le VIH?

Le VIH est transmis d'une personne à l'autre dans les cas suivants:

- des rapports sexuels vaginaux, anaux ou oraux sans condom;
- en ayant une autre infection transmissible sexuellement (ITS) comme la syphilis, la chlamydia ou la gonorrhée, qui fait en sorte qu'il est plus facile d'être infecté par le VIH;
- le partage d'aiguilles usagées ou d'autre matériel de consommation de drogue;
- le contact direct avec du sang, comme des transfusions sanguines dans les pays où les dons de sang ne sont pas analysés;
- le partage de matériel à tatouage usagé;
- lorsqu'une mère infectée par le VIH transmet le virus à son bébé durant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement;
- le partage de rasoirs ou de brosses à dents, en présence de plaies ouvertes, ce qui est rare.

Quels sont les symptômes du VIH?

De nombreuses personnes ayant le VIH n'ont aucun symptôme et ne savent pas qu'elles sont infectées. Certaines personnes auront une maladie ressemblant à une grippe grave, qui se déclare peu de temps après avoir été infectées.

La seule façon de savoir si vous avez le VIH est de passer un test du VIH.

Qu'est-ce qu'un test du VIH?

Lorsqu'une personne est infectée par le VIH, son corps produit des protéines appelées anticorps. Le test détecte ces anticorps. Si leur présence est confirmée, le résultat indiquant une infection par le VIH est positif.

La plupart des personnes infectées par le VIH produiront des anticorps anti-VIH dans les quatre à six semaines après avoir été infectées par le virus. Pratiquement toutes les personnes qui ont une infection par le VIH auront produit ces anticorps, que le test peut dépister trois mois plus tard.

Quels sont les types de tests du VIH?

Il existe deux types de tests du VIH. Le premier est le test standard de dépistage d'anticorps anti-VIH effectué sur un échantillon de sang prélevé sur votre bras. Le résultat est disponible après une à deux semaines.

Le second type de test du VIH porte le nom de « test pratiqué au point de service ». Il est effectué à partir d'une goutte de sang prélevée sur un doigt. Le résultat est disponible immédiatement. Lorsque ce test indique la présence possible d'anticorps anti-VIH, il faut alors effectuer un test standard pour confirmer l'infection par le VIH.

Pourquoi passer un test du VIH?

Le fait de passer un test du VIH et de connaître votre résultat vous aidera à prendre des décisions au sujet de votre santé.

La décision de passer un test du VIH vous revient. Si vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet du test du VIH ou de son résultat, adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé avant de passer le test.

Qu'en est-il du résultat d'un test du VIH?

Si votre test sanguin du VIH est négatif et qu'il s'est écoulé plus de trois mois depuis votre exposition au VIH, cela veut dire que vous n'avez probablement pas le VIH. S'il s'est écoulé moins de trois mois depuis votre exposition, vous pourriez quand même avoir le virus sans que le test ne détecte d'anticorps. Pour être sûr, vous devrez passer un second test après la période de trois mois.

Qu'arrive-t-il si mon test du VIH est positif?

Si votre test du VIH est positif, cela veut dire que vous avez une infection par le VIH. Votre fournisseur de soins de santé vous parlera du soutien et des traitements disponibles. Même si le VIH est une infection à vie et qu'on ne peut en guérir, il existe des médicaments qui aident les gens touchés par le VIH.

Si vous êtes infecté par le VIH, vous pouvez toujours avoir une vie heureuse et bien remplie; il est important d'obtenir des soins de santé continus et à un stade précoce.

Qui a accès aux résultats des tests du VIH?

En C.-B., les résultats positifs des tests du VIH sont diffusés dans le secteur de la santé publique pour veiller à ce qu'on vous offre, à vous et à vos partenaires, du soutien et un suivi. Lorsque vous passez un test du VIH, vous pouvez décider d'utiliser votre nom au complet ou de combiner vos initiales et votre date de naissance à titre de renseignements d'identification.

En C.-B., les résultats des tests effectués en laboratoire sont conservés dans un réseau provincial de laboratoires du nom de Provincial Laboratory Information Solution (PLIS). Le résultat de votre test du VIH peut aussi figurer dans votre dossier médical électronique à votre administration de santé. Les fournisseurs de soins de santé qui prennent soin de vous pourront voir des portions de votre dossier médical. Le rôle d'un fournisseur détermine ce qu'il peut voir dans votre dossier. Les fournisseurs qui ne prennent pas soin de vous ne seront pas en mesure d'accéder à votre dossier.

Que faire au sujet de mes partenaires?

Si vous êtes infecté par le VIH, il est important d'en aviser votre ou vos partenaires sexuels et les personnes avec qui vous avez partagé vos aiguilles ou d'autre matériel de consommation de drogue, pour qu'ils puissent prendre des décisions sur leur santé et passer un test.

Si votre test du VIH est positif, votre infirmière de santé publique locale peut vous aider à informer vos partenaires de manière confidentielle.

Comment puis-je prévenir une infection par le VIH?

- Utilisez toujours des condoms lors des rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux.
- Abordez la question de passer des tests du VIH et d'autres infections transmissibles sexuellement avec votre ou vos partenaires sexuels.
- Utilisez des aiguilles neuves et du matériel d'injection de drogue neuf chaque fois que vous vous faites une injection.
- Pour le tatouage, n'utilisez que du matériel convenablement stérilisé.
- Si vous partagez des accessoires sexuels, utilisez un condom neuf pour chaque personne.

Si vous pensez avoir été infecté ou exposé au VIH au cours des dernières 72 heures, vous pouvez vous présenter à votre salle d'urgence locale pour savoir si vous pourriez prendre des médicaments qui préviendraient la déclaration d'une infection par le VIH.

Façons de réduire votre risque de contracter une infection transmissible sexuellement

- Plus vos partenaires sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposé à une infection transmissible sexuellement (ITS).
- Pour contribuer à vous protéger et à protéger votre ou vos partenaires contre une ITS, utilisez un condom durant les rapports sexuels vaginaux, oraux ou anaux.
- Les condoms masculins et féminins en latex et en polyuréthane contribuent à prévenir la propagation de nombreuses ITS, y compris le VIH.
- Il faut utiliser un nouveau condom chaque fois que vous avez un rapport sexuel.
- Si un condom se rompt, cela peut entraîner une grossesse ou une ITS. Si cela se produit pendant l'un de vos rapports sexuels et que cela vous inquiète, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
- Avec les condoms masculins en latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Rangez les condoms en latex à la température ambiante (ni trop chaude et ni trop froide) et vérifiez la date d'expiration sur leur emballage.
- Les spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9) peuvent augmenter le risque d'une infection par le VIH ou de sa transmission, ainsi que d'autres ITS. Le N-9 n'est pas recommandé pour prévenir le VIH ou les ITS.

Pour plus de renseignements, consulter la HealthLink BC File (fiche santé de la C.-B.) [no 08o Les condoms contribuent à prévenir les infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.