

El VIH y las pruebas de VIH

HIV and HIV Tests

¿Qué son el VIH y el sida?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) causa una infección que daña el sistema inmunológico. El sistema inmunológico es la parte del cuerpo que combate las infecciones y enfermedades.

Con el paso del tiempo, la infección del VIH puede conducir a una enfermedad seria llamada síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).

¿Cómo puedo contraer el VIH?

El VIH se transmite de una persona a otra de las siguientes maneras:

- Tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin el uso del condón
- Tener una infección de transmisión sexual (ITS) diferente, como la sífilis, clamidia o gonorrea, lo cual facilita la infección del VIH
- Compartir agujas usadas u otro equipo para el consumo de drogas
- Contacto sangre con sangre, como las transfusiones de sangre en países en los que la sangre donada no se analiza
- Compartir equipo usado para tatuajes
- Una madre que tiene la infección del VIH y se la transmite a su bebé durante el embarazo, parto o lactancia
- Compartir rastrillos para afeitar o cepillos de dientes, si hay úlceras abiertas – esto es poco común

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

Muchas personas con VIH no tienen ningún síntoma y no saben que tienen el VIH. Algunas personas sufren de una enfermedad similar a una gripe grave poco tiempo después de infectarse.

La única manera de saber si tiene el VIH es sometiéndose a una prueba de VIH.

¿Qué es una prueba de VIH?

Cuando alguien contrae el VIH, su cuerpo produce ciertas proteínas llamadas anticuerpos. La prueba de VIH busca

estos anticuerpos. Si se detectan anticuerpos durante la prueba, el resultado es positivo para la infección del VIH.

La mayoría de las personas que tienen la infección del VIH forman anticuerpos entre cuatro y seis semanas después de contraer el virus. Casi todas las personas que tienen la infección del VIH forman anticuerpos contra el VIH que pueden detectarse en una prueba de VIH después de tres meses.

¿Cuáles son los tipos de pruebas de VIH?

Hay dos tipos de pruebas de VIH disponibles. Uno de éstos es la prueba estándar de anticuerpos contra el VIH que se realiza usando una muestra de sangre que se toma de su brazo. Los resultados están listos en una a dos semanas.

Al segundo tipo de prueba de VIH se le llama prueba de diagnóstico inmediato (point-of-care test), la cual usa una gota de sangre que se toma de su dedo. El resultado está listo al momento de la prueba. Cuando el resultado de la prueba de diagnóstico inmediato indica que podría haber anticuerpos contra el VIH presentes, se requiere de una prueba estándar de anticuerpos contra el VIH para confirmar la infección del VIH.

¿Para qué hacerse la prueba de VIH?

Hacerse la prueba de VIH y saber los resultados de la prueba le ayudará a tomar decisiones con respecto a su salud.

Hacerse la prueba de VIH es su decisión. Hable con su proveedor de atención médica antes de hacerse la prueba si tiene alguna inquietud o pregunta acerca de la prueba de VIH o de los resultados de su prueba de VIH.

¿Qué hay de los resultados de la prueba de VIH?

Si los resultados de su prueba de sangre de VIH son negativos y han pasado más de tres meses desde que podría haber estado expuesto(a) al VIH, entonces significa que lo más probable es que no tenga el VIH. Si han pasado menos de tres meses desde que podría haber estado expuesto(a), aún podría tener el virus, pero la prueba no puede detectar los anticuerpos. Tendrá que hacerse una segunda prueba después de que hayan pasado tres meses para cerciorarse.

¿Qué pasa si mi prueba de VIH es positiva?

Si su prueba de VIH es positiva, significa que tiene la infección del VIH. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre el apoyo y tratamientos que hay a su disposición. Aunque el VIH es una infección de por vida y no hay cura, existen medicamentos que pueden ayudar a las personas con VIH.

Aún puede tener una vida plena y buena si tiene la infección del VIH; es importante recibir atención médica oportuna y constante.

¿Quién tiene acceso a los resultados de la prueba de VIH?

En la Colombia Británica (B.C.), los resultados positivos de una prueba de VIH se comparten con el departamento de salud pública para garantizar que a usted y sus parejas se les ofrezca apoyo y seguimiento. Al momento de hacerse la prueba de VIH puede optar por usar su nombre completo o una combinación de sus iniciales y su fecha de nacimiento como su información de identificación.

En B.C., los resultados de las pruebas de laboratorio se almacenan en un sistema provincial de laboratorios llamado solución provincial de información de laboratorios (Provincial Laboratory Information Solution, PLIS). Los resultados de su prueba de VIH también podrían encontrarse en su registro médico electrónico dentro de la autoridad sanitaria que le corresponde. Los proveedores de atención médica que le están brindando atención podrán ver partes de su registro de atención médica. La cantidad de información que los proveedores de atención médica pueden ver en su registro dependerá del papel que desempeñan y los proveedores de atención médica que no le están brindando atención no podrán acceder a su registro.

¿Qué hay de mis parejas?

Si tiene la infección del VIH, es importante informarle(s) a su(s) pareja(s) sexual(es) y a personas que hayan compartido sus agujas u otro equipo para el consumo de drogas para que puedan tomar decisiones sobre su salud y la realización de la prueba.

Si su prueba de VIH es positiva, su enfermera de salud pública local puede ayudarle a notificar a sus parejas de manera confidencial.

¿Cómo puedo evitar la infección del VIH?

- Siempre use condones cuando tenga relaciones sexuales vaginales, anales y orales
- Hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre la prueba del VIH y otras infecciones de transmisión sexual
- Use equipo para inyección de drogas y agujas nuevas cada vez que se inyecte
- Use únicamente equipo esterilizado adecuadamente para los tatuajes
- Si está compartiendo juguetes sexuales, use un condón nuevo para cada persona

Si cree que ha contraído o ha estado expuesto(a) al VIH dentro de las últimas 72 horas, puede ir a la sala de urgencias local para recibir asesoría sobre si debe tomar medicamentos para evitar que se desarrolle la infección del VIH.

Maneras de reducir su riesgo de contraer una infección de transmisión sexual

- Entre más parejas tenga, mayor es la probabilidad de que se exponga a una infección de transmisión sexual.
- Para ayudar a protegerse y a proteger a su(s) pareja(s) de una ITS, use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, orales o anales.
- Los condones masculinos y femeninos de látex y poliuretano ayudan a evitar la propagación de muchas infecciones de transmisión sexual, entre ellas el VIH.
- Debe usarse un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Si el condón se rompe, puede ocurrir un embarazo o una infección de transmisión sexual. Si se rompe un condón mientras está teniendo relaciones sexuales y esto le preocupa, hable con su proveedor de atención médica.
- Use únicamente lubricantes a base de agua con el condón de látex masculino. Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, la crema o el aceite de bebé, pueden debilitar y destruir el látex.
- Almacene los condones de látex a temperatura ambiente (ni demasiado caliente ni demasiado fría) y revise la fecha de caducidad en el paquete del condón.
- Los espermicidas que contienen nonoxinol-9 (N-9) pueden aumentar el riesgo de infección /transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual y no se recomienda para prevenir el VIH o estas infecciones.

Para obtener más información, consulte el HealthLink BC File #08o [Los condones ayudan a evitar las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al 8-1-1.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.