



HIV và Thử Nghiệm HIV HIV and HIV Tests

HIV và AIDS là gì?

Siêu Vi Khuẩn Khiếm Khuyết Miễn Nhiễm Ở Người (Human Immunodeficiency Virus) (HIV) gây nhiễm trùng tác hại đến hệ thống miễn nhiễm. Hệ thống miễn nhiễm là phần cơ thể chống lại nhiễm trùng và bệnh.

Dần dần siêu vi khuẩn HIV có thể đưa đến một căn bệnh nghiêm trọng có tên gọi là Hội Chứng Nhiễm Khiếm Khuyết Miễn Nhiễm (Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS)).

Tôi có thể bị nhiễm HIV như thế nào?

HIV lây từ người này sang người khác bằng cách:

- làm tình qua âm đạo, hậu môn hoặc bằng miệng mà không dùng bao cao su
- có một bệnh phong tình (truyền nhiễm qua đường tình dục) khác (STI) như giang mai, chlamydia hoặc lậu, khiến dễ bị nhiễm HIV hơn
- dùng chung kim đã dùng rồi hoặc dụng cụ dùng ma túy khác
- tiếp xúc với máu như truyền máu tại các quốc gia không thử nghiệm máu hiến tặng
- dùng chung dụng cụ xăm mình đã dùng rồi
- người mẹ bị nhiễm HIV lây sang em bé trong thời gian có thai, sinh con hoặc cho con bú sữa mẹ
- dùng chung dao cạo hoặc bàn chải đánh răng, nếu có vết thương hở da – trường hợp này hiếm xảy ra

HIV có các triệu chứng gì?

Nhiều người bị nhiễm HIV không có bất cứ triệu chứng nào và không biết là họ bị nhiễm HIV. Một số người bị bệnh như cúm nặng sau khi nhiễm siêu vi khuẩn này không lâu.

Cách duy nhất để biết có bị nhiễm HIV hay không là thử nghiệm HIV.

Thử nghiệm HIV là gì?

Khi một người bị nhiễm HIV, cơ thể họ sản xuất một số chất đạm nào đó gọi là kháng thể. Khi thử nghiệm HIV là tìm các kháng thể này. Nếu tìm thấy các kháng thể khi thử nghiệm thì kết quả là có nhiễm HIV.

Đa số những người bị nhiễm HIV sẽ sản xuất kháng thể từ 4 đến 6 tuần sau khi bị nhiễm siêu vi khuẩn này. Hầu như tất cả những người bị nhiễm HIV đều sẽ sản xuất các kháng thể HIV có thể tìm ra khi thử nghiệm HIV sau ba tháng.

Có những loại thử nghiệm HIV nào?

Có hai loại thử nghiệm HIV. Một loại là thử nghiệm kháng thể HIV tiêu chuẩn bằng cách rút một mẫu máu từ cánh tay của quý vị. Sẽ có kết quả sau 1-2 tuần.

Loại thử nghiệm HIV thứ nhì được gọi là thử nghiệm tại nơi chăm sóc bằng cách rút một giọt máu từ ngón tay của quý vị. Sẽ có kết quả tại thời điểm thử nghiệm. Khi kết quả thử nghiệm tại nơi chăm sóc cho thấy có thể có kháng thể HIV thì cần thử nghiệm kháng thể HIV tiêu chuẩn để xác định có bị nhiễm HIV hay không.

Tại sao thử nghiệm HIV?

Thử nghiệm HIV và biết kết quả thử nghiệm sẽ giúp quý vị đưa ra các quyết định về sức khỏe của mình.

Tùy ý quý vị có thử nghiệm HIV hay không. Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe trước khi thử nghiệm nếu quý vị có bất cứ lo ngại hoặc thắc mắc gì về thử nghiệm HIV hoặc kết quả thử nghiệm HIV của mình.

Còn về kết quả thử nghiệm HIV thì sao?

Nếu kết quả thử nghiệm HIV của quý vị là âm tính và đã hơn 3 tháng kể từ khi quý vị có thể đã tiếp xúc với HIV thì điều đó có nghĩa là quý vị có thể không có HIV. Nếu chưa đến 3 tháng kể từ khi quý vị có thể tiếp xúc với siêu vi khuẩn này thì quý vị vẫn có thể có siêu vi khuẩn này, nhưng thử nghiệm không thể tìm ra kháng thể. Quý vị sẽ cần thử nghiệm lại lần thứ nhì sau khi đã qua 3 tháng để biết chắc.

Nếu kết quả thử nghiệm HIV của tôi là dương tính thì sao?

Nếu kết quả thử nghiệm HIV của quý vị là dương tính thì có nghĩa là quý vị bị nhiễm HIV. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ nói chuyện với quý vị về các

biện pháp yểm trợ và điều trị. Tuy HIV là tình trạng nhiễm bệnh suốt đời và không có cách chữa lành, có các loại thuốc giúp được người bị nhiễm HIV. Quý vị vẫn có thể sống một cuộc sống trọn vẹn và thoải mái nếu quý vị bị nhiễm HIV; điều quan trọng là nhờ chăm sóc sức khỏe sớm và liên tục.

Ai biết được kết quả thử nghiệm HIV?

Tại B.C., kết quả thử nghiệm HIV dương tính được tiết lộ cho cơ quan sức khỏe công cộng để bảo đảm là quý vị và những người bạn tình của quý vị được yểm trợ và theo dõi tiếp. Vào lúc thử nghiệm HIV, quý vị có thể chọn cách dùng trọn tên và họ của mình hoặc dùng tên tắt và ngày sinh của quý vị để làm chi tiết nhận biết quý vị.

Tại B.C., kết quả thử nghiệm tại phòng thí nghiệm được lưu giữ trong một hệ thống phòng thí nghiệm tỉnh bang có tên là Provincial Laboratory Information Solution (PLIS) (Giải Pháp Thông Tin Phòng Thí Nghiệm Tỉnh Bang). Kết quả thử nghiệm HIV của quý vị cũng có thể được tìm thấy trong hồ sơ sức khỏe điện tử của quý vị trong cơ quan y tế. Các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cho quý vị sẽ có thể xem được những phần trong hồ sơ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể xem được bao nhiêu phần hồ sơ của quý vị là tùy theo vai trò của họ và các chuyên viên chăm sóc sức khỏe không chăm sóc cho quý vị sẽ không thể xem hồ sơ của quý vị.

Còn những người bạn tình của tôi thì sao?

Nếu quý vị bị nhiễm HIV, điều quan trọng là thông báo cho (những) người bạn tình của quý vị và những người đã dùng chung kim tiêm hoặc dụng cụ dùng ma túy nào khác với quý vị để họ có thể đi đến các quyết định về sức khỏe của họ và đi thử nghiệm.

Nếu kết quả thử nghiệm HIV của quý vị là dương tính, y tá sức khỏe công cộng địa phương có thể giúp quý vị thông báo kín đáo cho những người bạn tình của quý vị.

Tôi có thể ngừa HIV/AIDS như thế nào?

- luôn luôn dùng bao cao su khi làm tình qua âm đạo, hậu môn, và bằng miệng
- nói chuyện với (những) người bạn tình của quý vị về việc thử nghiệm HIV và những bệnh phong tình khác
- dùng kim và dụng cụ tiêm ma túy mới mỗi khi tiêm
- chỉ dùng dụng cụ được khử trùng đúng mức để xăm mình
- nếu quý vị dùng chung những loại đồ chơi tình dục, hãy dùng bao cao su mới cho mỗi người

Nếu quý vị tin rằng mình đã bị nhiễm hoặc tiếp xúc với HIV trong vòng 72 giờ qua, quý vị có thể đến phòng cấp cứu địa phương để nhờ cố vấn về việc có cần dùng thuốc hay không để ngừa nhiễm HIV.

Những cách giảm bớt rủi ro bị nhiễm bệnh phong tình

- Quý vị càng có nhiều bạn tình bao nhiêu thì càng dễ bị tiếp xúc với bệnh phong tình bấy nhiêu.
- Để giúp bảo vệ quý vị và (những) người bạn tình của quý vị đối với bệnh STI, hãy dùng bao cao su khi làm tình qua âm đạo, bằng miệng, hoặc hậu môn.
- Bao làm bằng latex và polyurethane cho nam và nữ giúp ngăn ngừa truyền nhiễm nhiều loại bệnh phong tình gồm cả HIV.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi khi làm tình.
- Nếu bao cao su bị rách thì có thể mang thai hoặc nhiễm bệnh phong tình. Nếu bao cao su bị rách trong khi làm tình và quý vị lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe.
- Chỉ dùng chất làm trơn làm từ nước nếu dùng bao latex cho nam. Các chất làm trơn làm từ dầu như petroleum jelly, kem bôi hoặc dầu xoa người em bé, có thể làm yếu và tiêu hủy latex.
- Cắt bao latex ở nhiệt độ trong phòng (không quá nóng và không quá lạnh) và xem ngày hết hạn ghi trên gói đựng.
- Các loại thuốc diệt tinh trùng có chứa chất nonoxonyl-9 (N-9) có thể tăng rủi ro nhiễm/truyền HIV và các bệnh phong tình khác, và không nên dùng để ngừa HIV hoặc các bệnh này.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc HealthLink BC File #080 Bao Cao Su Giúp Ngừa Các Loại Bệnh Truyền Nhiễm Qua Đường Tình Dục (STIs).



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File, hãy vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.